

入型入格

黃茵

九型性格學專業導師、心理輔導、家庭婚姻著作作家、2004年傑出企業培訓導師。



廢你武功的情人 (即事事由她代勞)

詠珊可算是一般男人眼中天衣無縫的好妻子，她個子雖小，但精力無限，每天下班後，還可以到街市買新鮮的蔬菜、肉類及海產回家，因為她不想丈夫跟女兒常常吃印傭煮的雪藏食物。

辛勞的她還有時間跟女兒談天說地、跟進功課，到丈夫子明回家又噓寒問暖，更不時為丈夫按摩疲倦的身體。

「老婆，你唔辛苦咩！做完一日工作，又跟阿女功課，還要替我按摩！」丈夫子明也感有愧於心便賣賣口乖，詠珊笑笑口：「你是我最痛錫的人，怎會覺得辛苦！老公，我倒杯茶給你，好嗎？」身邊有一個服侍妥當的妻子該是福氣，為何還會是有?憂呢？

原來像詠珊般愛心爆棚的人，也可以在兩性關係上伏下計時炸彈，因為人始終是人，不能總是毫不計較的付出；而不斷享受別人照顧的另一方，慢慢會被寵壞，變得只懂索取(take)而不懂付出(give)。而當夫婦兩人變得只一方不斷的主動付出，另一方被動地索取，便會把本來平等的兩性關係傾斜了！

曾聽過一句名言「通往地獄的路往往由愛心開始」，過分的愛反而變得不正常，但如何拒絕這些人的美意及付出？還有、對人好還會有錯嗎？

性格上的優點，可以令人十分吸引，但同時也可以導至不平等的關係。如何令伴侶明白性格的優點也能潛伏一些危險的地方，便是認識九型性格的另一目的。

所以別來一句：「這些都是優點，為何我要改變！」

性格特色——過分付出至心力交瘁

「二號」人是一群愛付出、成就他人的人，他們善於觀察別人的需要，更積極及主動的去滿足別人，最令人吸引的地方就是很懂得「入位」，給人意見時也令人聽得舒服，在「付出」時很明白受惠者的感受，令人感到被受重視。

「二號」人最大的缺點是那一點傲慢，因為深信自己很懂得掌握別人



的心意，知道對方的困難，便不會輕易把自己的需要及困難向人提出，到頭來因過分付出而變得心力交瘁。最後的一部分令「二號」人更感到有被人「利用」及「剝削」的感覺，那時候這群「無私的天使」便變成「憤怒的受害者」！

相處之道——給予適當關懷

與親切可人的「二號」一起時，不要以為他們真的「甚麼需要也沒有」，要主動的向他們表示關懷、問候，若能對他們着緊的人表示關心，便更能贏取他們的心。正因他們對別人總是美言美語，向他們提供意見時，也要留心他們敏感的感受，他們是不會輕易浮現出對你不滿的表情。

「二號」人較少向身邊人訴苦、求助，所以當他們表示有一些煩惱、一些需要，就要立即用心的關懷他們，主動給予意見及全心全力的去為他們解困。

自我改善——為自己爭取時間及空間

善解人意、待人熱心、樂於助人的人是何等操勞！再加上從來不顧及自己的感受和需要，把「二號」人的身心都推至極之疲累的地步。

雖然「付出」是一個偉大的表現，但願意接受別人對自己的「付出」也是一件美麗的付出行為。況且事事為人代勞，到頭來反而奪去了別人學習、甚至成長的機會，這一個問題在「二號」性格的父母身上更為嚴重，不難想像「二號」父母是會過分照顧、甚至寵壞子女的！

「二號」的人要爭取一點自己的「時間」及「空間」，不要常把焦點放在別人身上而忽略自己的需要，需知道：「所有愛源於自愛」，懂得愛自己的人才可以不斷的向人付出及有用不完的動力及心力。

愛心滿溢的「二號」朋友，你的付出是有必要嗎？**F**