

水浸家居小貼士

【防潮去霉】

牆身 當發現灰水牆壁或天花出現黑色霉點，可以先用白乾毛巾擦拭，再以毛巾沾少量酒精或1:99漂白水輕抹黑點。但如出現發霉或起泡等較嚴重情況，則要用刮刀鏟除出現黴菌的表面，並以清潔劑及水清潔擦乾黴菌，才重新進行上油漆等措施。

廁所 浴缸膠邊出現黑霉點，可點酒精或漂白水倒落棉花上，再放在黑霉點上一段時間，黑霉點會逐漸消除；如遇上頑固霉漬，再以硬牙刷加少許清潔劑刷走。

廚房 要去掉雪櫃膠邊及微波爐等廚具的霉菌及油漬，可將食用梳打粉加入白醋開稀一點，沾上百潔布擦拭，可殺菌去漬，既安全又方便。

衣服 洗衣服時，加入幾滴有殺菌功能的消毒洗衣液可預防衣物起霉點。衣服出現黑霉點，可將檸檬切開一半及灑上幼鹽，用來擦拭衣服可去掉黑點及漂白；如衣服染有霉味，可放入混合少量醋和牛奶的水中浸洗可去除霉味。

天然DIY吸濕方法

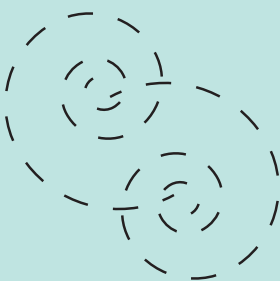
茶葉渣、咖啡渣防潮包
利用太陽曬乾了的茶葉渣、咖啡渣自製天然吸濕防潮包，放置在密閉的空間內，可達到除臭及吸濕效果，約3個月要更換一次。

洗衣粉
洗衣粉可用小盒盛載，用紙和橡筋封口，放置於櫃內可吸濕、防潮及防蟲。

食用梳打粉
將食用梳打粉用器具盛載，放在廚房潮濕處，可吸濕又安全；吸飽水分後又可加入白醋，用來殺菌去漬。

蠟燭
燃點蠟燭使水氣無法凝結，減輕室內濕度，可使環境乾爽；唯使用時要小心。

粗鹽
將粗鹽用器具盛載，放在渠位附近可吸濕，並可曬乾循環再用。



出版：上水浸信會 電話：2672 3302 電郵：ssbc@ssbc.org.hk 網址：www.ssbc.org.hk

浸訊

聖經問答比賽
6月8日邀請你參加

浸訊2014年5月



COVER STORY
受浸新葡
P2

今屆受浸的新葡特別多。若他們個個都是基督的精兵，教會的發展則無可限量。

P3 - P5 得救見證 一年讀畢聖經分享

親子專欄 P6
建立孩子「愛」的能力

P7 旅遊專欄
不是一個人的旅程

P7
水浸廚房
香煎薯餅

P8
水浸家居小貼士

受浸新葡

牧者心聲 - 鄭展程



今屆受浸的新葡特別多。若他們個個都是基督的精兵，教會的發展則無可限量。弟兄姊妹，讓我們都成為他們的後盾，多多為他們禱告又禱告，幫助他們成長！當人要親近神時，撒但魔鬼便會從中作梗，勢要將他們拉下馬，離開神。新葡們，要經常有所警覺和不要受魔鬼的蒙騙。此外，還要更多親近神；讀經禱告並與神同行去愛人。

歷年來，本會受浸加入教會的人可不少，相信都是神的恩典，特別賜福悅納我們所作的事工；如：彩虹人生福音課程、三福佈道、個別守望和有系統的教育事工。傳福音和幫助別人成為主的門徒，是我們身為神的兒女責無旁貸要多做的事。

保羅曾寫道：

「我傳福音原沒有可誇的，因為我是不得已的。若不傳福音，我便有禍了。我若甘心做這事，就有賞賜；若不甘心，責任卻已經託付我了。」（林前九16，17）

無論我們願不願意，我們都要將福音，努力廣傳。當福音遍傳天下時，我們的主耶穌就會再來。（參太24:14 這天國的福音要傳遍天下，對萬民作見證，然後末期才來到。）

弟兄姊妹，若我們想主快再來，以致我們真真正正地得著更豐盛和永遠不死的生命，就得更同心合意和更快地將福音傳出去。



旅遊專欄

PATTON

不是一個人的旅程

由於 2013 年發生了很多事，家人患病，工作環境轉變，來自上司和下屬的壓力。幾乎令我喘不過氣來。加上自己很久沒有真正休息，所以 2014 年三月決定一個人去台北散心幾天。

由於行程決定倉促，加上一個人的關係，我沒有好好計劃行程。在飛機上還在看旅遊指南。到達當地時，天色灰濛濛一片，又下著毛毛細雨，心情更沈重了。但我提醒自己，這次旅程是來休息及放下重擔的。當晚我就在禱告中將天氣和旅程都交上了。

旅程的第二天，天仍然下著毛毛雨，但因為自己一個人的關係，加上聖靈的提醒，我更加享受與神相處的時間。我參觀了台北市立動物園，看到了神所創造的各類鳥獸，當中小熊貓“圓仔”動作趣怪，十分可愛。我又去了陽明山國家公園，在雨中透過鏡頭所看到的景色，實在是別有一番味道。

下著毛毛雨天氣，在我們看來可能很討厭，但下雨其實是神滋潤大地的方法，神為我們創造了美好的環境、萬物、春夏秋冬，天氣變化等，都是神奇妙的作為。神亦給我們休息的機會去親近祂。

這次旅程讓我重新認識神，我很享受這次一個人的旅程，感謝主。

羅馬書 1:20 自從造天地以來、神的永能和神性是明明可知的、雖是眼不能見、但藉著所造之物、就可以曉得、叫人無可推諉。

水浸廚房 香煎薯餅



材料：

薯仔1個/新鮮粟米
1條/紅蘿蔔30克/
乾蔥頭2粒/蛋黃1
個/粟粉2湯匙

調味料：

香草蒜鹽1/4茶匙

做法：

1. 粟米洗淨抹乾，摘取粟米粒備用
2. 薯仔洗淨去皮後刨成細絲
3. 紅蘿蔔洗淨，去皮後刨成細絲
4. 乾蔥頭去皮，切片
5. 將粟米粒、薯仔絲、紅蘿蔔絲及乾蔥頭片拌勻
6. 放入香草蒜鹽、粟粉及蛋黃拌勻
7. 平底鑊燒熱落生油，把混合物分四份落鑊
8. 慢火煎薯餅至定型，翻面煎至材料熟透金黃即成

yummy

親子專欄 建立孩子「愛」的能力

KAMMY



看著孩子一天一天的長大，真的感覺生命的奇妙。他現在是個獨立自主但又力有不逮的小頑固，真的令我很疲累，不過我很珍惜這個過程，珍惜拖著他的小手上學，緊緊的擁抱他，親他臉頰。

孩子的進步，不只是因為遇到「對」的學校和老師，也不只是因為他願意不斷努力嘗試，而是從天父而來的大能力。

孩子有天在家中的白板畫畫和寫字，因為未能一筆過畫一個大圓形，便問我是否他的「腦仔唔叻」，是否因為他沒有做好某些事，所以學校……。那一刻我真的很痛心，我不會心痛他跌倒受傷，因為小孩子總要在跌跌碰碰中成長；而外在的傷口亦很容易處理；不必太痛心他患病發燒，因為每一次小病，都可增強身體的抵抗力，但小小年紀，信心已被如此摧毀，要花多少工夫才能從新建立？

我對他說：「我的寶貝孩子，為何你會這樣想，怎會因為一件事而說自己不行呢？你說給媽媽聽，你自己有什麼了不起的地方？」

他說：我會打筋斗，玩滑板車！

媽媽：那就是了！還有呢？你會掃地、拖地、洗碗，厲害嗎？

孩子，要令船隻向前航行，不只靠風，也要看你如何掌舵，「風」太大時，你的船會難控制一點，但也並非壞事，因你早點經歷，好好磨練一下「逆風」而行的技巧。最重要的是讓你早知道我們愛你，無論如何也會愛你，不是因為你做了什麼「好」事，而是因為你是我們的「豬頭寶貝」，你也要知道天父是會幫助你的。

我們也是不斷學習如何作父母，面對孩子「不被看好」，被質疑不懂教仔，曾經很憤怒，但憤怒無助事情的改變。在這事情上，我們與孩子都一同經歷到，即使遇到困難，天父一定會為我們開一條出路。

得救見證

2014年受浸者-李富鴻

天父，多謝你的帶領！由中學開始認識你及醫治了我，成績不斷進步及自信起來。雖然曾經誤入一間異端教會，重考了兩次高考，離開你而且逃避你，工作中迷失及失意，至返回天父身邊，慢慢脫變成長。在各階段中，你也沒有離棄我，一次又一次的扶持我，感謝主！

認識你、醫治我

中學時代就讀於一間基督教學校，最初對上帝沒有特別的感覺。直至中一的某一天，吃過牛腩飯的午餐之後，下午開始臉上腫了起來，忍耐至放學後才去了看醫生，原來是對食物敏感而引致出風癩。請了病假差不多一星期也未痊癒，皮膚十分痕癢。一天晚上想起一位老師說過，有什麼事情想上帝幫你的話可以祈禱，所以我當晚自願地作了人生第一次的祈禱說：「上帝，我不知道你是否存在，如果我很快痊癒的話就相信你！」。奇妙的事情在第二天發生了，皮膚腫脹開始消退，很快就痊癒了。

成績進步、自信起來

這次之後我開始信主，但未有返教會，因為我當時認為一個月已經有兩次類似教會崇拜形式的週會，也有祈禱，所以覺得已經足夠。有一天，想起神的能力那麼強大，我的病也很快地醫治好，所以再次祈禱說：「希望我的成績可以有進步就更加好啦！」。奇妙的事情再次發生了，由中一下學期開始成績不斷進步，至中三那年考獲全級第二名，自信心也不斷被天父慢慢建立起來。

重考兩次，誤入異端

順利通過中五會考之後，開始疏懶與神溝通，很少祈禱。中七考不到大學，結果以自修生的身份重考了兩次高考，很不容易才考入教育學院讀學士課程。最後一次重考期間，參加了一間異端教會的課堂及聚會差不多一年，期間未信主的媽媽發覺這間教會有問題，因為這間教會的人常說一些不合理的東西，例如：我們要犧牲的、我們不要有自己的理想等，而且這裡的人沒有笑容、苦瓜乾似的，我思前想後決定離開這間異端教會。

離開你、逃避你

讀大學四年都沒有再返其他教會，誤以為其他教會就會好像這間異端教會一樣，所以離開了神，不願意接觸基督教。即使有兩位不認識的男同學在宿舍正想向我傳道時，也以「煮晚飯」為由而逃避聽道。

接第3頁

迷失、失意

大學畢業之後，第一年出來在一間特殊學校工作，工作時很認真、投入、有熱誠，但遇到很多失敗的時候，慢慢對工作迷失、甚至失意，不知道自己要行的方向。

返回教會，脫變成長

所以，那一年的暑假想起要返回一間教會，就找了位於上水廣場16樓的上水浸信會。去了上水浸信會大約一個月的崇拜就決定重新決志，返回天父身邊，重新開始，工作的壓力也開始慢慢減退，感謝主！而且參加了彩虹人生福音課程，人也因為每星期都有很期待的崇拜及小組時間而開始慢慢開心了很多，心中也有著彩虹的人生方向。面對著什麼困難，也有著喜樂、平安的心，知道自己的人生要行什麼方向。雖然返上水浸信會六年間有著很多困難、逆境要面對，但性格及人生也因這些磨練而逐漸被上帝改善起來，不斷地脫變成長。感恩！人生中能夠信靠你是我的福氣！

P4

一年讀畢聖經

分享 - Joanna

大家好，我叫Joanna，以下是我一些在過去幾年完成每年讀畢聖經的經驗，希望與大家分享，互相勉勵。

1. 每日讀4章 - 每天讀4章花的時間並不多，約20至30分鐘，若持之以行大約10個月已完成。而看到一些章節短的更可一天讀多幾章，所以每星期可偶意放鬆進度，例如一天只讀一章，感覺輕鬆些，可以容易點完成。最要緊是不時檢討進度，不要太落後，以致影響完成的決心。
2. 讀經如看故事 - 很多人認為舊約很難讀，其實舊約多數敘述聖經人物的經歷，只要以看故事的感覺去讀經，可以容易引起興趣，但當然不要忘記領悟故事中帶給我們的教訓。另外，你更可先看新約，大約用3個月左右已看完，之後再看舊約，那麼，即使舊約後部份比較難看，你亦不會太易放棄，因為到那時你距離完成目標不遠了！
3. 讀經需依靠神 - 有些人讀經會咬文嚼字，所以花很長時間也讀不完而最終放棄。其實我們只需依靠神用心把經文讀一遍，完成一至兩次讀畢聖經後，當中經文會自然在心中，成為隨時幫助。我在過去幾年遇到困難或失意，當時讀過的經文自然浮現，讓我從中得力。

希望透過以上分享，大家也能享受讀經的樂趣和感受到神的恩典，感謝主！

得救見證

2014年受浸者 - 何碧珊

小時候已經聽過主耶穌的故事，偕因每逢假日，便有兩位傳道姑娘姐姐到我們家來探望嫻嫻，家裡向來燒香拜祖先的，但嫻嫻似乎給那和藹可親的兩位姐姐打動了，最初嫻嫻只客客氣氣的勉強歡迎著她們來，可是後來看她是蠻樂意的聽著姐姐給她講解聖經的，而我就在旁邊瞪著邊管茶水。

有一天，嫻嫻跟我說，每位神靈也都道人向善，下周帶你一同去陳姑娘姐姐教會轉轉吧... ..於是我便跟著嫻嫻到教會去，那天整個早上呆在會堂裡，也許就是年紀小，看見人人唱詩歌唱的很投入，為何那些人能把那麼不對韻的歌都唱得那樣興奮！？台上那位叔叔在朗讀著什麼？就是抽象聽不明白！幹嗎人人都放錢進布袋裡去？覺得那裡不好玩，不自在，以後就再不願意跟嫻嫻到教會裡去了！而漸漸，那兩位姐姐也沒有在我們家出現過了，我想嫻嫻大概因為是看我不願再跟她到教會去了，因而放棄了相信主的！現在回想起來，心裡還是愧疚得很，好像就是我一手把嫻嫻接受耶穌基督的信心滅掉的，要不然，她走的時候，我可以到她耳邊大聲告訴她，主會讓我們在天國重聚，嫻嫻妳不會孤單！

長大後，一次，在病床上等待動手術的那個晚上，記得當時很慌，手腳僵硬不停發抖，只管捲在床上哭，無助的那刻，忽然有位姑娘走進來，原來她是那兒的院牧，她安慰我，握著我僵硬雙手，為我祈禱一陣暖流由手中直散佈全身，整個人即時平靜下來，她離開病房後，覺得有聲音大概在跟我說「有我在，你不用怕」讓我安穩和平靜，在那刻才明白，得著神賜來的平安，是多麼的福氣！感恩手術後身體也恢復得很快--原來一份愛心，一個禱告，威力可如此巨大！自此之後，生活上也起了些變化，就是每遇上困阻，都會一一求告神！感恩祂一直給予我很多儆醒和啟示！

有幸得蒙神的恩典帶領著，如今終於有機會受浸，明白到向舊生命死，向新生命活，其意義之重大，望日後自己能真正守得住。以神為先，自己的利益為次，多結果子，帶未信親友歸主！

把榮耀歸予神！