

浸訊

2011年
七月號

牧者的話



作鹽作光

鄭展程牧師

太 5:13 「你們是世上的鹽。鹽若失了味，怎能叫它再鹹呢？以後無用，不過丟在外面，被人踐踏了。」

5:14 你們是世上的光。城造在山上是不能隱藏的。

5:15 人點燈，不放在斗底下，是放在燈臺上，就照亮一家的人。

5:16 你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的父。」

“鹽”本有調味、防腐和潔淨的作用；“光”則有照明作用。活在這世代的人，不愁衣食，物質相對豐富，但心靈卻不得飽足，以致生活缺乏味道，繼續鍾情享樂，放縱肉慾，結果陷墮於物慾的網羅裏，不能自拔，心靈世界更是既乾渴又饑餓。

作為鹽的我們，願否走入他們當中，作調味和照明的功能，引導他們，到生命之主那裏，尋得滿足呢？我們除了引導人信主以外，更要發揮防腐和潔淨的作用，即守望著初信者成長，幫助他們的生命，越來越像主耶穌，越來越聖潔美麗。

「就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，叫你們因此漸長，以致得救。」（彼前 2:2）

初信者有如一個初生的嬰兒，絕對需要我們好好地餵養他們長大成人。可惜，現時本會大量缺乏個別守望者，有誰願意起來協助這些饑餓的一群屬靈孤鵝呢？保羅說：「然而，人未曾信他，怎能求他呢？未曾聽見他，怎能信他呢？沒有傳道的，怎能聽見呢？」（羅 11:4）感謝神！過去父神十分使用本會推行的彩虹人生福音課程，使不少零增長的組區，也日見增長（註：過去多年職青區人數，一直保持不變，加上不少組員已結婚升上了成年區，人數理應下降，但職青區自從參與彩虹人生課程後，人數沒有減少，還不斷增加。單看未來七月份職青區兩日一夜生活營，有七十多人參加就可得知。），也看見這課程吸引了很多真正願意追求神的人參加和興起了一些好的組長，真的是數量和質素也增長。弟兄姊妹，不要再遲延，立即參與彩虹小組，為主作鹽作光，讓我們一同搶救更多更多人進入永生吧！

教會下半年活動預告（詳情請留意公佈，教會網頁和每週程序表）

七月：職青宿營，假期聖經學校，兒童福音營，青少福音營

十月：嘉年華

八月：禁食禱告會，暑期佈道會，兒童親子活動

十一月：立會佈道會，松柏主日

九月：成年合組旅行，家長會，「約書亞記、士師記和路得

十二月：街佈及報佳音，聖誕節佈道崇拜及聚餐，職青合組，

記」開課，「使徒行傳」開課，第三期彩虹人生開始

兒童聖誕活動

二零一一年上水浸信會成年區婦女小組簡介

何儒群姊妹

為了婦女們的方便，我們一般聚會時間乃逢星期三，下午一時正至三時十五分舉行。

過去，約每三個月，我們都會舉行大食會暨生日慶祝。而教會會送出一份非常名貴又簡單的禮物給各生日組員。此外，婦女們自由地帶一些食物回來，一起分享。所炮製的食物，真是各有千秋，既豐富又美味！

其次，為了領人歸主，我們也會按需要作家訪或去醫院探訪，而使用的方法，一般都是六色手鍊或三福佈道法。想到能夠關心生命，領人歸主，真是饒有意義和快樂。當然，這只是我們作為基督徒的本份！

主耶穌曾經說過，鹽若失去了味，怎能叫它再鹹呢？

眼見一個人信主後，內心感到平安，並表現出信主的喜樂，怎教我們不喜樂、開心和得著安慰呢？

聖經說，信道是從聽道而來的，如果我們不去傳道，又怎能叫人信呢？

感謝神！我們婦女區從零開始，但經過多年開辦“彩虹人生福音課程”後，現平均出席人數已有16-20人。並且幾乎每次聚會，我們都盡力邀請來賓觀組，所以，幾乎每次都有新來賓到來。當然能夠留下來的，就會留下來了。我們深信透過不停地開辦彩虹人生課程，我們的一百人目標不難達到。當然，按教會的策略，我們的組長不但要領組，也要作個別守望，牧養初信者成長。

感謝神！這幾年來，神也賜給我們一些組長，但還嫌不足，請代禱！

只要我們願意為主出去，被祂使用。縱然我們不夠好，又卑微，或者覺得做不到。但仍深信父神創造我們每一個人都是有用的，只在乎我們願否將自己交託給主而已！

原來這社會還有許多失喪的靈魂，等著我們幫助呢。

弟兄姊妹們，繼續向前衝。為主作個發光又有味道的基督徒吧！

青少區上半年活動

鄭樂曦弟兄

5月1日，舉行了第一屆青少區聖經問答比賽及大食會。當天人數大約30多人，先一齊玩遊戲熱熱身，再來就是用詩歌敬拜，接著就是當天最重的戲碼——第一屆青少區聖經問答比賽。

這次比賽分開5個回合，第一個就是圖片題，即以圖片認人，第二是時事題，第一、二個回合都是用搶答形式進行的。當中不少青少年過於投入，發生令人大笑的小插曲。最終，大部分人都相安無事。第三回合相對比較文靜，因為玩的是大電視，第四個是寫字題，最後則是選擇題。在圖中的就是勝出的一隊。



在完結了這場精彩十分的比賽之後，大食會隨即開始，有著不同組員所準備，內有不同的心思，大家都很開心的分享這頓午飯。有小食，有菜有飯，還有甜品，十分的豐富。

聖經小問答:以下的說話是哪位舊約聖經人物說的? (答案刊於第5頁)

1. 「我在這裏，請差遣我。」
2. 「我本城的人都知道你是個賢德的女子。」
3. 「至於我，和我家，我們必定事奉耶和華。」
4. 「我和我的宮女，也要這樣禁食... 我若死就死罷。」
5. 「我從前風聞有你，現在親眼看見你。」
6. 「我的神差遣使者，封住獅子的口，叫獅子不傷我...」
7. 「請說，僕人敬聽。」
8. 「我兒，神必自己豫備作燔祭的羊羔。」
9. 「那人獨居不好，我要為他造一個配偶幫助他。」
10. 「你來攻擊我，是靠著刀槍和銅戟。我來攻擊你，是靠著萬軍之耶和華的名...」

在松柏組的我

陳金蓮姊妹

松柏聽來似乎都是年老的人，但在教會裡的松柏組仍可找到年輕的我。自從入組之後我獲益良多，人生豐富了，無論靈糧和人際關係知識大大有進展。

每星期五開組透過鄭牧師、師母和一班弟兄姊妹相處，令我感受到真愛。鄭牧師講道令我投入，好像父親在教導我們做人的道理，活得開心，十分感覺到父神在呵護著我們。

鄭師母在領詩當中令我很陶醉，因為詩歌就是神的話語，深深記在我心中。每次分享，弟兄姊妹流露真情，他們的心底話一一盡訴。縱然弟兄姊妹們年長，但他們敬拜主耶穌的心常掛在口中，不停讚美主的恩典和大愛，還有他們的臉常常有歡欣喜樂！感謝主！

教會松柏組弟兄姊妹的生命豐盛，令我想到了我工作的院友。因為我在安老院工作了十多年，眼見他們的生命沒有色彩，還有很多埋怨。因為他們未信主耶穌，因此他們的生命比較枯乾及痛苦的。我只有默默地為院友們禱告及常安慰他們，每晚都為他們禱告父神，求主給他們活得開心及有意義！每天的禱告不夠的，神更是要我為院友傳福音。神賜我力量、智慧、恆心、愛心、耐性……終於在最近三年多，十多位院友決志信主！榮耀歸給我神！

最難忘的有位院友是一位剛硬心及臉無歡笑的人，當時他患了末期肝癌，心感痛苦！在院舍住了半年時間，在半年期間，我不斷為他禱告父神給他舒服一些！有一個晚上院友定睛望著我，我看到他臉上有些痛苦。我問他有什麼不妥？他柔弱的回答我，不想那麼痛。當時我有一個勇氣說：「沒有人能給你舒服（包括醫療藥物），只有一位真神可以給你舒緩及沒有那麼痛。」院友回答我，他願意信那位真神，只要沒有那麼痛就夠了。我即時為他禱告向主認罪，悔改，之後他便睡覺。第二個晚上我上班（我工作是當夜班的）。竟然見那位院友坐在大廳看電視，臉上有笑容。他看見我，說：「返工哪！多謝您！」我問他好些嗎？他回答好好多了！如是他過了一星期開心的日子。

一星期後，院友不適入院，當時我放假兩天。院友兒子第四天來安老院說，院友已主懷安息。他的兒子說爸爸在醫院其間，媽媽常陪伴他。院友妻子說，丈夫幾十年來，從未說過對不起，但是次，他竟要求她原諒。之後，才知道爸爸在院舍中，有一位姑娘為他決志信耶穌，讓祂作個人救主和生命的主。非常感謝那位姑娘啊！感謝主！

願榮耀頌讚歸給我主我神！

職青區的小組情況

Alice


職青區由一群充滿活力的在職青年組成。雖然有時大家為了工作和生活真的忙得透不過氣，但回到教會後大家又會很樂意彼此分享，而且一起玩時，大家就會開心得像個孩子一樣。筆者認為職青區是一個充滿歡笑和愛的群體，大家在當中一起成長，並為追尋來自神的人生計劃而努力；有些時候成長是痛苦的，追尋夢想的過程也是很令人苦惱的，但當醒覺到生命在神的手中時，便會知道自己的人生是穩妥的。

關於職青區的小組活動，其中筆者感到最開心就是跟大家一起吃飯聊

天，還有在新年期間一起到其中一個組員家裡探訪，並一起玩遊戲，近年職青區跟青少區一樣也流行玩咭紙和棋盤類遊戲。這類遊戲真的是老幼咸宜，大家聚在一起玩時便會得到很多樂趣，在當中也增長了對彼此的認識，使小組和教會的氣氛更有“家”的感覺。

筆者希望大家以後都可以多一起玩，一起聊天，並多互相分享和互勉，因為有神在彼此之間，筆者亦相信弟兄姊妹之間的情誼也可維持下去。





活動回顧

街佈與佈道會

記者：鄭樂曦弟兄

因佈道會，眾弟兄姊妹也有著為神服事的信心，願意花他們的時間去街佈。雖然今次只有10餘位，但是神的作為是奇妙的，試想想教會有多少人是因為傳單而認識教會、認識神呢？所以只要我們有著對神的信心，在街上見證神，見證福音。

其實，很多時候，教會都需要人，也希望弟兄姊妹主動幫忙。因為如果肯為主做工，神必會賜福的！

這次，看到有不同區的弟兄姊妹幫忙，最令我印象深刻的莫過於青少區的弟兄，他們曾因辛苦而想過放棄，也曾戲言不如把傳單疊成一疊，跟人說：「拿本小冊子看看。」可是最終，他們還是誠誠實實地把一個又一個的機會送到人的手中。

一群小伙子為了神所作的是一件有意義的事，而在下一次教會呼籲人幫忙的時候，希望見到你！

在4月24日的復活節佈道會，主題是「樂滿家」，這一次是以播放福音電影的形式進行的，也分了早堂和午堂崇拜。

因為復活節，有不少的人去了旅行，但是今次的佈道會還是比普通的主日崇拜的人數為多，可見大多弟兄姊妹也是以神為主的。

這是一部以真人真事改編的電影，主角林遲祖，因為眼睛有毛病，很多的工作不能做，但還是熱心的事奉神，甚至清潔洗手間的工作也不介意去做，因為他認為只要在神的事工上有幫助，他就會去做，不論事情的大小。而神也十分的賜福給他，讓他可以有一個幸福、快樂的一家，身體上有缺憾，但卻擁有了一個完整人未必有的喜樂以及平安。

佈道會是我們為主耶穌服務並表達我們對其的愛以及與親友分享的好機會。雖然決志的人數不算多，但是我們所作的是播種的工作，我們不一定要收成，但是我們知道我們一定會有所收穫的，這是主所應許的：「流淚撒種的，必歡呼收割。」希望大家在下一次的佈道會可以好好的邀請你的朋友，在主的事工上有份。

新春團拜

記者：Alice

教會其中一項一年一度的盛事是新春團拜，每年農曆新年後的星期日，教會的各區好友都會聚首一堂，一起分享彼此帶來的食物，度過輕鬆快樂的下午。筆者訪問了今年新春團拜的兩位主辦人，其中一位姊妹Liz a稱，今年的新春團拜是滿有神的恩典的一件事，她指在活動舉行的前一個星期，可提供的食物嚴重缺乏，她親自向教會各弟兄姊妹解釋情況，並呼籲大家提供食物，結果一呼百應，在新春團拜舉行當天，食物的數量多得就像是餐廳自助餐，筆者當天亦有參與活動，覺得食物之多像是幾年團拜活動之冠，真的十分感恩。Liz a並稱當天氣氛很好，大家都很愉快，她認為團拜是全教會的活動，很有家的感覺，整個過程裡，不同區的弟兄姊妹聚在一起，很像吃開年飯，希望明年教會亦會舉辦新春團拜。

而另一位負責的姊妹Karen則指，今年活動安排很好，像一家人慶祝新年，各弟兄姊妹不分區地投入，最後要執拾桌子時大家也很主動，很有一家人的感覺，而且今年的遊戲也很恰當，可說是老幼咸宜，大家都玩得很高興；的確，雖然筆者因為事奉的關係，當天只能在副堂透過電視看著弟兄姊妹玩遊戲，但透過電視的畫面，以及弟兄姊妹的喧鬧聲，也感受到歡樂的氛圍充滿在當日教會的禮堂中，希望這快樂溫暖的氣氛能在教會裡一直延續下去。

禁食祈禱會

記者：Rita

今年上半年度於3月27日午堂後至5時舉行了本年第一次禁食祈禱會。是次活動共有65位弟兄姊妹參加。

以下是一些參加者及帶領敬拜者的感受：

參加者 陳瑞欣姊妹 (職青區) —

平日有太多東西影響到與神相交的時間，而禁食祈禱就使我集中在自己與神關係上。大家一起為個人、教會，以及神的國度祈禱，又從中了解到建堂的資金需要，感到很充實呢！

帶領者 曾嘉雯姊妹 (職青區) —

今次祈禱會用了新的方式，很擔心大家會不習慣，結果大家也很投入，主動。很感恩，激勵。



浸禮 2011

記者：陳金蓮姊妹

浸禮是神聖的，是一件大事，對信徒來講非常興奮的日子，那天是與主受浸歸入基督耶穌的人，一同死一同埋葬，原是叫一舉一動有新生的樣式，像基督藉著父的榮耀從死裡復活一樣。然而加入教會一同為主作事奉。上水浸信會在二零二年四月二十二日，有十五位新葡加入教會受浸。當日十五位新葡有的心情較緊張，有的非常雀躍，他（她）們分別坐在前排的椅子上，開始有詩歌敬拜，之後十五位新葡，一個個地上台講見證，有的比較自然，有的較為興奮，興奮到流淚，有的不停多謝教會及家人，讚美神的恩典。見證完了，教會主席就派禮品給每一位弟兄姊妹，然後鄭牧師的信息和誦讀教會約章及為新葡代禱。浸禮為十五位新葡受浸，場面非常隆重，教會也為每一位新葡在浸禮時拍照，浸禮完成了，大家一起拍照作記念，首先教會同工及牧師和一班新葡拍大合照，然後各親戚朋友及弟兄姊妹合照。有新葡說，這場面好比我婚禮那日隆重，非常感謝主！有的說，從來都沒有收過那麼美麗的鮮花，非常非常感動！整個儀式大約舉行了兩小時左右完成！

願父神賜福給每一位剛受浸的新葡們。願榮耀歸給父神！



2011 年圖書嘉年華及聖經問答比賽

記者：Rita

本年度的圖書嘉年華及聖經問答比賽已於5月29日(午堂後)舉行。當日在主堂所舉行的問答比賽共有4隊以不同區別組成的弟兄姊妹參加。比賽以熱身賽為揭幕，然後有選擇題，動作題及搶答方式。參加者也十分投入，熱氣相當激烈。四組分數相當接近，最後由鍾惠華弟兄組別勝出。

同時間在副堂舉行的圖書嘉年華，也有很多弟兄姊妹前來以折扣價訂購書籍，當中亦有弟兄姊妹曾閱讀過的書籍介紹，使教友們更能選擇適合自己的屬靈書籍。互相勉勵！

聖經小問答答案:

1. 以賽亞
2. 波阿斯
3. 約書亞
4. 以斯帖
5. 約伯
6. 但以理
7. 撒母耳
8. 亞伯拉罕
9. 耶和華神
10. 大衛

2011 靜修營後記 記者：何儒群姊妹、程國雄弟兄

一年一度教會靜修營終於在四月二十六日結束了。

我們弟兄姊妹一行三十多位由牧師帶領，從上水直奔長州思維靜修院，幾小時後到達了長州。哇！人山人海，十分熱鬧！心想在這個地方何來得安靜呢？終於到營地了，讓我感到喜出望外！一進入大門，就必須守那地方的規矩……<安靜>。另外營舍環還給我一份“不得不安靜的自在感”。太好！自己心裡很需要安靜在神的懷裡。負責營會的姊妹在出發途中就給我們分發營刊，內裡有悉心安排的靜修旅程，一分一秒都不會讓我們錯過！



旅程中有各類型的默想，分別透過詩歌，或音樂，或一句神的話語，或自省，或觀察大自然，還有分享，有親密的單對單，也有熱哄哄的小組形式，禱告及敬拜更是少不了。當然還有寧靜睡覺及見仁見智的豐富用餐活動；透過靜修，我可以盡情地向神傾心吐意，把過往所經歷的喜，怒，哀，樂完全毫無保留地釋放，亦得到神豐盛的安慰及加油添力，這種靈裡的飽足是我每年都爭取參加靜修營的原因。盼望弟兄姊妹在未來也可以一起享受安靜在神懷裡的靜修營。

在靜修營時看到一節經文與大家分享。“心中安靜，是肉體的生命·(箴14：30上)”

會友見證



那份意義，不能言盡！

李富鴻弟兄

大家好！我是李富鴻，畢業之後就在特殊學校任教，之後因為想汲取其他類型學校的教學經驗。曾經任教小學、肢體傷殘的特殊學校和毅進計劃課程，體驗過後最想都是返回特殊學校任教。作為老師，尤其想重返特殊學校任教的，需要有愛心和耐性。如果能重獲這份工作的話，對我來說更添意義。那份意義，不能用說話言盡，因為我感覺到這是 神給我的使命。

誠然，特殊學校的學生很難直接明白 神的愛，但是我們能做好榜樣，作好見證，讓別人看見就認識耶穌。要傳揚 神的愛不一定要說、要唱出來的，也可以做出來、實踐出來的。那麼，我們要以耶穌為榜樣，繼續用愛心和耐性教導學生，他們總會感受到這份「愛」的。我總覺得接納和欣賞有缺憾的人是「愛」的第一步。在特殊學校中，有些是自閉症的學生，在生活上或多或少都會被人們看成「怪人」。事實上，我們每個人也不是完美的，總會有長處和短處，不是身體上的缺憾而已。大家可能會體諒別人的短處，但為什麼我們不嘗試體諒他們的缺憾呢？

我曾經是一些自閉症而又是智障學生的班主任老師，他們雖然是智障，學習上有很大的障礙，但是他們也會有其個人之處。其中一個學生可以在每月的第一日記得換月曆，而且記得該月是否有 31 號，試問自己一下子也不記得啦！如果人們能夠從接納和欣賞的角度出發看別人的話，他們自然會感到這個世界更漂亮、發生的事情更美好、別人也有其美麗的地方。

我覺得欣賞就是人與人之間相處時的藝術角度，缺憾也可以是優美之處。



神的真實和應許

梁基潤弟兄

最近我又再一次經歷這經文的真實和應許。「我們曉得萬事都互相效力，叫愛神的人得益處。」羅馬書8章28節。

因為我相信無論任何事，只要不是單為自己做的，乃是從神的國度、福音的廣博或別人的利益而作的。上帝必會在當中做奇妙的事，好讓你更經歷祂的信實和大能。在幾個星期前的一個禮拜三中午，我照常去香港上環一個弟兄的辦公室參加弟兄團契，在該聚會裡剛好來了一位是另一分區團契的弟兄（他不是經常來的）他從前是一位做玩具生意的商人，但已改行。聚會完畢後，我們便一起去午膳。當大家坐下來不久，我突然想起我們教會在這幾年裡每年都舉辦一兩次戶外的嘉年華會，從而透過這活動的內容，包括詩歌敬拜、見證或訊息分享、攤位遊戲和送禮物等，藉此而接觸北區的居民而讓他們能認識福音，大家都知道這次的舉辦都需要很多禱告、人力、物力，特別是禮品和玩具等，於是我便向該弟兄要求說：「有否一些不符合客戶規格的或不合潮流的玩具送贈我們教會作嘉年華使用呢？」該位弟兄立即回應說：「讚美主，真是天作之合。」因當天上午他準備來聚會之先，就有一位他以前認識的玩具廠商致電給他說有十多箱玩具貨樣（辦）正準備送給他，給他自由處置。於是該弟兄便說：「就送給你們教會罷。」他甚至說連運輸費他都願意支付。果然幾天後，我們教會便收到了該批玩具，所以真的感謝神那奇妙的安排，榮耀頌讚都歸給我們的天父。



給大哥的信

Carmen Cheung

大哥：

作為弟妹的我們從小到大一直都非常敬重你，你是一個很有責任感、愛護家人、和很照顧弟妹、非常勤力和孝順的大哥，因為我們家境清貧，加上家裡有很多兄弟姊妹，所以你很快便要到社會工作，幫補家計和負起供養我們的責任，我們永遠也不會忘記你為我們所付出的一切。

記得你剛剛入院留醫的時候，我們心裡非常焦急，希望你可以儘快信主，因為我們很了解你的心情，其實你心裡不安和感到懼怕，有時更感到很無助，當時醫院的院牧、同事和我們向你傳福音，很想你能夠決志信靠耶穌得幫助，親自邀請主耶穌基督進入你的心裡，主耶穌會看顧保護你，不會離開你，你不會感到孤單無助，但你當時拒絕了我們，只叫我們為你祈禱便可以了。

直至有一次，你昏迷了很久，我們非常絕望和難過，以為你再不會醒過來，當時我們一起同心合意為你祈禱，懇求上帝賜給你多一次機會可以決志信主，想不到真的有神蹟奇事出現了，你居然在昏迷七天後醒過來，還能跟着院牧梁先生(Peter)一字不漏很清楚很堅定地開聲決志信主，我們相信是天父上帝給你一個清醒的機會下接受救恩，你告訴我們，你在昏迷的時候正處於生死邊沿，你看見一個影像，但看不清楚樣貌，你知道祂是天父上帝，你心裡滿有平安喜樂，你知道無論你處於怎樣的境況，天父上帝也會在你身邊陪伴着你。感謝天父的帶領，上帝很愛我們，當我們以為沒有出路和絕望的時候，愛我們的天父必成就一切超過我們所想所求。

其實神蹟奇事不只一次地出現在我們面前，你的病情一直都是反反覆覆，記得有一次你的情況很危殆，見你在病床上辛苦非常，但也無法令你減輕痛楚，我們感到很無助，唯一能做的事，只可以為你禱告，求天父醫治你的痛苦，當我們閉上眼睛祈禱的時候，大嫂、你女兒珊珊和你妹夫阿榮都看見放在你枕頭邊的聖經竟然一頁一頁慢慢地像有人用手揭起一樣，我們祈禱完畢後，聖經也同時不再揭了，大嫂告訴我們當時你很平靜，這些都是天父賜給我們的恩典。

還記得有一次，強忍不住的淚水給你看見了，我終於在你面前哭了，你對我說：「你唔好喊啦！」，你希望我堅強一些，我是知道的，但我再也不能忍了，請你原諒我，讓我多哭一次吧！

大哥，請不要再記掛着我們，我們會振作和好好的活下去，上帝的愛比作我們的爸爸，聖經教我們呼叫阿爸天父，天父會很疼惜你和保護你，不再讓你受到傷害，大哥你安心往天父的身邊，地上的事情請放心交給我們去幹好吧！

永遠懷念你的弟妹上

好書推介

《悲傷輔導與悲傷治療》

MQ

(譯自 Worden, J. W. (1991). *Grief counseling and grief therapy.*)。台北：心理出版社。李開敏、林方皓、張玉仕與葛書倫譯(1995)。

遇到朋友喪親，雖然我們深信會與逝者天家裡重逢，但這個好消息難掩喪親者的哀痛。這時候我們該怎樣應對？我們習慣送上一句「節哀順變」，祝願他們盡快收拾心情，積極面對生活。然而這樣做恰當嗎？

《悲傷輔導與悲傷治療》是本入門心理學書籍，以任務形式指導喪親者經歷哀傷過程。面對死亡的第一步並非要抽離情緒，反而應正視心裡悲傷不捨之情，健康地把感受表達出來，再慢慢適應新的環境和人際關係。

善別路並不易走，過程中可能夾雜其他情緒，令喪親者產生不正常的哀傷反應，例如誇大或者拖延悲痛。此書提供簡明的建議，讓我們協助喪親者找出困難，用正面的方法面對。我們得承認回應死亡各人有個別的差異，作為朋友我們更需提供適當的空間與支持，以愛安慰他們。

你會發現我們可以更主動去關顧喪親的朋友；耐心聆聽可能是幫助喪親者步出陰霾的好方法。透過這本實用的小冊子，我們從悲傷裡學懂如何愛。

《聖經·靈修版》(袖珍本盒裝)

Eliza

印刷精美，攜帶輕便。漢語聖經協會出版，一盒共有五本：(一)摩西五經、(二)歷史書、(三)詩歌智慧書、(四)先知書、(五)新約全書。

每當閱讀這靈修聖經時，都可以深深體會到出版者的苦心：其出版靈修聖經的目的，就是為了要幫助讀者能切切的明白和體會神的愛，提醒和勉勵我們好好的與神建立關係。靈修聖經最強的特點，是在每一頁經文旁邊，都附有極富反思性的『註釋』，輔助我們靈修，提醒人要從罪中回轉，歸回神。這靈修書卷是生命的指引，把聖經的教導融入生活中，教導我們過得勝有餘的生活。『註釋』鼓勵我們在生活中要不斷激發希望、熱愛...以生命作見證，以見證為祭，榮耀神。內容淺白易明，非常有趣味，毫不艱深苦澀，只有好得無比的甘甜。書卷中按著經文內容，在頁中加插不同類型的資料，能非常有效地幫助我們更深的瞭解聖經，也是對研讀聖經書卷或作釋經時，一個十分不錯的輔助資料。在各書卷經文中所加插的資料包括：

『人物介紹』詳盡描述在該段章節中，該主要人物的特色，其行為所給我們的提醒；並以不同的分項對該人物列出更明顯分析，包括：優點與成就、缺點與過失、榜樣與鑒戒、重要資料、鑰節等。

『地圖』提供該段章節經文所述說的地方的地理位置，讓閱讀時更能清楚理解當時的情況。

『表』按需要附列表，有不同種類，如分析、歸納、比較、總結等，俱提供豐富的資料，能加強我們對聖經的認識。

『專題文章』以更加深入的態度，按著聖經的旨意，耐心解釋，把教導實踐在生活中。

此外，差不多在所有書卷首頁的頁頂，都有『歷史排列』，順序概括指出重要的歷史事蹟和年份，替該書卷勾劃了一個時空，可以讓人首先有了一個較為立體的概念。及後，各書卷以『簡介』開始，詳盡列出該書卷的背景資料。這些資料能很有效的替讀者起了一個熱身的作用，快速地吸引我們專注投入書卷裏。資料分為：

『重要資料』包括有以下分題：要旨、作者、寫作對象、寫作時間、背景、鑰節、主要人物、概說等，資料豐富，極富趣味。

『大綱』按著該書卷的章節經文，以表列出扼要，並作出分析及提醒。

『重要主題』以表的形式，歸納該卷書的各類『主題』，加以『解釋』，並有『重點』，把教導融入生活。

『主要地方』先展示一幅覆蓋該書卷各重要地方的地圖，再仔細介紹各地方，詳盡清晰。在書卷裏，偶然也會提供『相片』，都是對書卷章節含有重要意義的。這本靈修聖經的內容，在這裏未能一一盡錄，有待大家發掘和欣賞；總結就是絕對值得推介！

歡迎參加上水浸信會的聚會！地址：上水廣場 16 樓 1601-05 室 電話：(852) 26723302 電郵：ssbc@ssbc.org.hk

